

# ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 2



## Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ DIEGO SIMEONE

**Πίεση, ανάκτηση της μπάλας & κόντρα επίθεση με γρήγορο συνδυαστικό παιχνίδι σε περιορισμένο χώρο**

**Τα περιεχόμενα είναι δανεισμένα από την ανάλυση της Atletico Madrid κατά τη διάρκεια της κατάκτησης του πρωταθλήματος της La Liga τη σεζόν 2013/2014.**

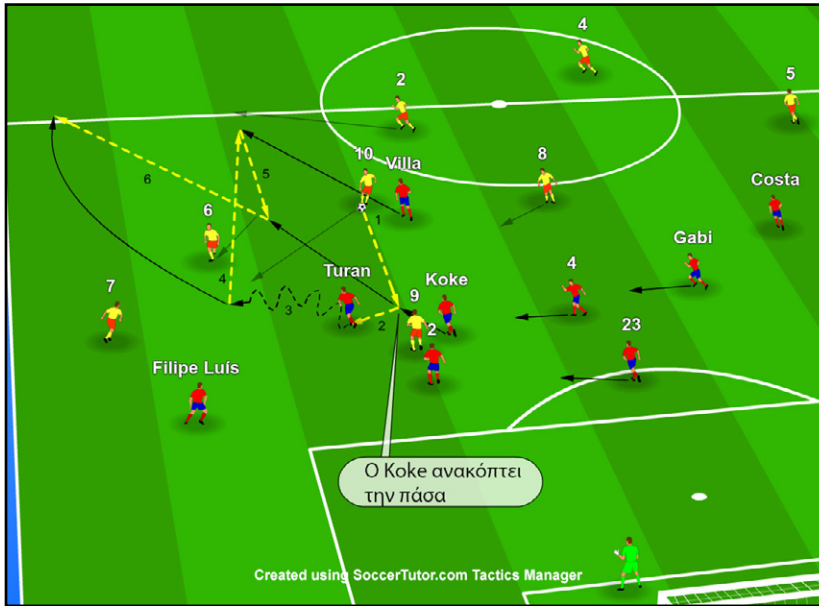
Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενα μοτίβα παιχνιδιού που παρατηρήθηκαν στην ομάδα της Atletico Madrid. Όταν κάποια φάση παιχνιδιού συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10), η τακτική μπορεί να θεωρηθεί ως μοτίβο. Η ανάλυση της επόμενης σελίδας είναι ένα παράδειγμα της τακτικής της ομάδας, η οποία χρησιμοποιείται αποτελεσματικά και έχει προκύψει από κάποιο ειδικό παιχνίδι.

Παρουσιάζεται κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με και χωρίς την μπάλα και η θέση κάθε παίκτη στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός του.

Η ανάλυση έπειτα χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προοδευτικής προπόνησης για την καθοδήγηση των ειδικών τακτικών καταστάσεων.

Η ανάλυση είναι δανεισμένη από το Atletico Madrid vs Barcelona - 21 Αυγ. 2013 (Supercopa de Espana)

## Πίεση, ανάκτηση της μπάλας & κόντρα επίθεση με γρήγορο συνδυαστικό παιχνίδι σε περιορισμένο χώρο



Η Atletico Madrid αμύνεται στη χαμηλή ζώνη σε έναν συμπαγή σχηματισμό, με πολλούς παίκτες στο κέντρο. Ο επιθετικός της Atletico (Villa) περιορίζει τον κάτοχο της μπάλας No 10, ο οποίος προσπαθεί να μεταβιβάσει την μπάλα στον επιθετικό (9). Ο No 9 πλαισιώνεται από 3 παίκτες της Atletico και ο μέσος Koke είναι σε θέση να αποσπάσει την μπάλα. Ο Koke μεταβιβάζει στον Turan, ο οποίος οδηγεί την μπάλα με ταχύτητα μπροστά και τη μεταβιβάζει στον Villa. Ο Villa κάνει πίσω πάσα στον Koke, ο οποίος έτρεξε μπροστά με ταχύτητα, κι αυτός μεταβιβάζει στον Turan που κινήθηκε με ταχύτητα στον ελεύθερο χώρο προς τα αριστερά.



Ο Turan είναι σε θέση να μεταβιβάσει στο διάδρομο του Villa στο κέντρο, καθώς αυτός έχει κινήθει με ταχύτητα μπροστά.

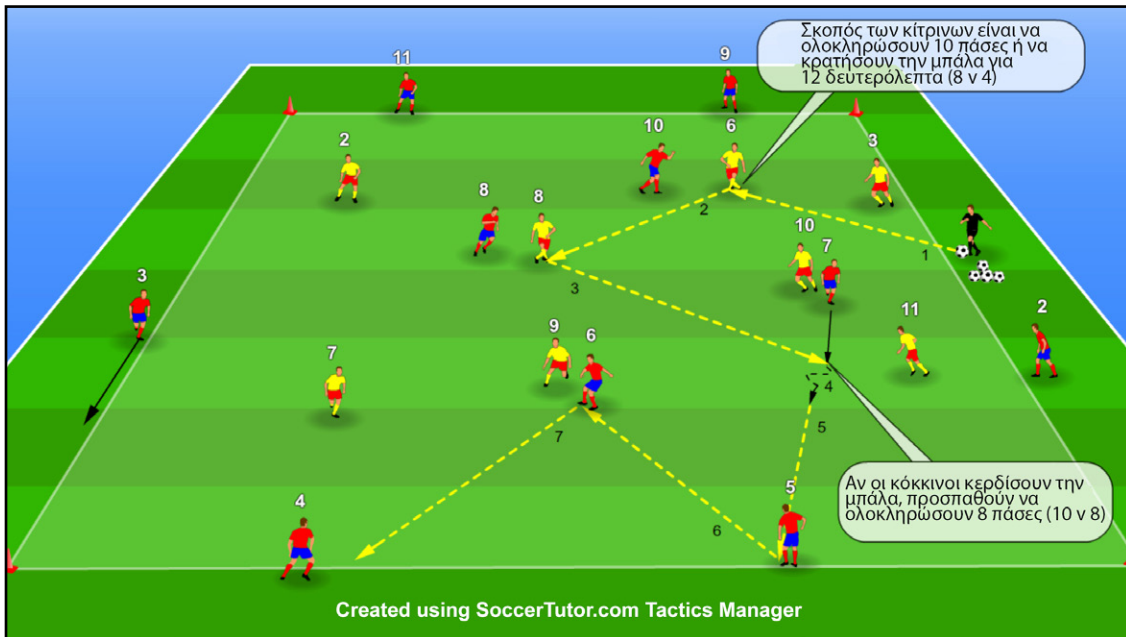
Ο Turan κάνει μια μεγάλη γρήγορη κούρσα από τα άκρα για να υποδεχτεί την πίσω πάσα.

Ο Villa συνεχίζει να τρέχει κάθετα και κάνοντας βολέ με τη μία, στέλνει την μπάλα στην απέναντι γωνία.

Αυτή η αντεπίθεση ήταν δυνατή λόγω του αρχικού συνδυαστικού παιχνιδιού και των υποστηρικτικών κινήσεων και των Turan και Villa.

## ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (3 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)

### 1. Πίεση, ανάκτηση της μπάλας και παιχνίδι υποστήριξης μέσα από παιχνίδι κατοχής 8 v 4 (+6)



**Στόχος:** Οι παίκτες προπονούνται στη διατήρηση της κατοχής, έπειτα από τη μετάβαση από άμυνα σε επίθεση.

**Περιγραφή:** Σε μια περιοχή 35 x 35 μέτρων έχουμε 2 ομάδες. Η κίτρινη ομάδα έχει και τους 8 παίκτες της μέσα στην περιοχή, χρησιμοποιώντας σχηματισμό 2-3-3 (από το 4-3-3). Η κόκκινη ομάδα έχει 10 παίκτες σε σχηματισμό 4-4-2 (χρησιμοποιούμε τους μέσους σε ρόμβο στο παράδειγμα του διαγράμματος). 2 κεντρικοί αμυντικοί, 2 μπακ και 2 επιθετικοί είναι τοποθετημένοι εξωτερικά, σε θέσεις που βλέπουμε στο διάγραμμα, και 4 μέσοι είναι εσωτερικά.

Η άσκηση ξεκινά με την κίτρινη ομάδα σε κατοχή, που παίζει σε σχέση 8 v 4 μέσα στη περιοχή προσπαθώντας να ολοκληρώσει 10 συνεχόμενες πάσες (1 πόντος) ή να διατηρήσει την μπάλα για 12 δευτερόλεπτα (2 πόντοι). Οι 4 κόκκινοι μέσοι προσπαθούν να κερδίσουν την μπάλα ή να κατευθύνουν τους αντιπάλους τους να πάρουν κάποια λανθασμένη απόφαση. Αν οι κόκκινοι κερδίσουν την μπάλα, αυτοί πλέον προσπαθούν να κρατήσουν την κατοχή απέναντι στην κίτρινη ομάδα, χρησιμοποιώντας τους εξωτερικούς παίκτες για υποστήριξη (8 συνεχόμενες πάσες = 1 πόντος).

#### Κανόνες

1. Οι εξωτερικοί παίκτες των κόκκινων, δεν επιτρέπεται να μπουν μέσα στην περιοχή.
2. Οι κίτρινοι και οι εξωτερικοί παίκτες των κόκκινων, έχουν περιορισμό 2 επαφών.

#### Σημεία που δίνουμε έμφαση

1. Οι κόκκινοι μέσοι (αριθμητικό μειονέκτημα) χρειάζεται να πιέσουν σαν μια ενότητα, για να περιορίσουν τον χώρο/χρόνο και να κερδίσουν την μπάλα.
2. Έπειτα από την ανάκτηση της μπάλας από τους κόκκινους, απαιτείται να παρουσιάσουν τα εξής χαρακτηριστικά: ταχύτητα, επιθετικότητα, ποιότητα στην πάσα, καλή λήψη απόφασης, παιχνίδι με 1 επαφή, σωστές γωνίες και αποστάσεις για το παιχνίδι υποστήριξης και καλή επικοινωνία για την αποφυγή της πίεσης από τον αντίπαλο.